



## 예레미야 애가

1장 모든 것이 무너져 내렸다  
1-4 처량한 신세, 버림받음  
5-7 도움을 기대할 수 없음  
8-11 하나님을 향한 절규  
12-22 극복 불가능한 초유의 고통

## 2장 슬픔의 이유들

1-10 하나님이 고통을 주셨다  
11-13 참혹한 현실  
14-17 왜 바로 말해주지 않았소?  
18-22 심판의 냉혹함

## 3장 고통의 ABC

1-6(אב) 고통의 원인  
7-18(הנה) 현재 상태  
19-24(ח) 탈출구  
25-42(ט) 해야 할 반응들  
43-54(עצ) 변함없는 상황  
55-63(קר) 드디어! 전환점  
64-66(ח) 공의를 간절히 간구

## 4장 본토에 남은 자들의 고통

1-2 시온 아들들의 멸망  
3-10 시온 백성들의 멸망  
11-16 선지자, 제사장의 멸망  
17-20 왕의 멸망  
21-22 시온 딸들, 예돔의 멸망

## 5장 공동체의 간구

1 하나님의 돌보심 간구  
2-18 남은 자, 고통의 실상  
19-22 하나님의 자비 간구

## 참고도서

두란노 How 주석  
한권으로 마스터하는 구약  
행복한 영성수련(김화영)  
다시 일어서는 목회(유진 피터슨)

## 6/8(월) 죄지은 다음날

열왕기하 25장] 남 유다의 멸망  
시편 137편] 바벨론 포로살이의 서글픔  
애가 1-2장] 죄지은 다음날, 우리에게 일어날 일들, 고통들  
고통은 무시한다고 쉬 사라지지 않습니다.  
고통을 외면하거나 회피하지 말고 직시하십시오.  
감정에 과하게 몰입하거나 그 자체를 목상하지 말고,  
이 고통이 어디로부터 비롯된 것인지 ‘사실’을 살피십시오.  
하나님 앞에서 고통의 원인이 된 죄를 분명히 마주하십시오.

## 6/9(화) 고통의 ABC

애가 3-5장] 고통의 A부터 Z까지 차근차근 밟아가기, 간구  
시편 89] 신실하고 긍휼하신 언약의 하나님, 우리의 소망  
애가서는 아크로스트 방식으로 쓰인 시입니다.  
각 절 첫 글자를 히브리어 알파벳순으로 맞춘 것입니다.  
애가는 슬픔의 감정을 담은 ‘시’에 그치지 않습니다.  
고통의 혼돈 속에 질서를 부여하고  
우리들을 ABC, 회복의 단계들로 이끕니다.  
우리가 겪고 있는 고통의 표면적 이유들과  
내면 깊은 곳에 있는 근본적 원인들을 마주하게 합니다.  
깊은 상처들이 하나님 빛 앞에 깨끗이 소독됩니다.  
깊은 죄로 인해 일상과 관계에 흉터가 남기도 하지만,  
우리의 본성과 과거를 잊지 않도록 각성케 만들기도 합니다.

## ✓ Check List

- ❶ 나의 고통의 원인은 무엇인가?
- ❷ 현재 상태는 어떠한가?
- ❸ 탈출구가 있을까? 있다!
- ❹ 우리의 행위를 낱알이 조사하자. (양심적/의식적 성찰)
- ❺ 나의 감정, 나의 상황
- ❻ 하나님의 말씀 듣기
- ❼ 간절한 간구, 기도